

STUDENTAFEL

Studienhalbjahr – Semester I / GYMNASTIK	1	2	3	4	5	6	
Körperbildung / Fitness / Aerobic	3	3	3	3	-	-	12
Gymnastik mit und ohne Handgerät einschließlich Bewegungsimprovisation	8	8	8	8	3	3	38
Bewegungskomposition	-	-	-	-	3	3	6
TANZ							
Folklore, Jazz Dance, Modern Dance, HipHop, Dance-News	2	2	2	2	2	2	12
RHYTHMISCH-MUSIKALISCHE AUSBILDUNG							
Allgemeine Musiklehre	1	1	-	-	-	-	2
Rhythmik (Spieltechnik mit Melodie-, Orff-, Perkussioninstrumente)	2	2	2	2	-	-	8
Bewegungsbegleitung	-	-	-	-	2	2	4
THEORIE							
Deutsch und Literatur	2	2	-	-	-	-	4
Sportbiologie (einschließlich Anatomie, Physiologie, Sportmedizin)	2	2	2	2	-	-	8
Trainings- und Bewegungslehre	-	-	1	1	-	-	2
Pädagogik / Fachdidaktik	2	1	1	1	1	1	7
Psychologie / Soziologie / Sportgeschichte	1	2	1	-	1	1	6
Organisations- und Rechtsfragen, Berufsfeld	-	-	1	-	-	-	1

Gesamtsumme siehe Wahlpflichtfächer

Die Wahlpflichtfächer "**Gesundheitserziehung**" und "**Sport und Freizeit**" sind in den ersten beiden Semestern im Gesamtkonzept der Ausbildung enthalten. Da das staatliche Examen jedoch nur in Kombination mit einem der beiden Wahlpflichtfächer möglich ist, haben Sie in der Folgezeit – ab Beginn des 3. Semesters bis Ende des 5. Semesters – die Pflicht der Wahl für eines der beiden. Sie können aber auch beide Wahlpflichtfächer belegen.

Studienhalbjahr – Semester	1	2	3	4	5	6
II / 1. GESUNDHEITSERZIEHUNG						
Sportpraktische Grundausbildung (1. und 2. Semester Pflicht)						
Geräturnen	1	-	-	-	-	1
Leichtathletik	-	2	-	-	-	2
Schwimmen	1	1	-	-	-	2
Große Sportspiele (Volley-, Basket-, Handball)	2	2	-	-	-	4
Praktische Ausbildung						
GESUNDHEITS- UND FITNESS-SPORT	-	-	3	2	2	9
Sportförderunterricht	-	-	-	-	-	-
Ausgleichsgymnastik	-	-	-	-	-	-
Wirbelsäulengymnastik	-	-	-	-	-	-
Sport für ältere Menschen	-	-	-	-	1	1
Psychomotorik (Motopädagogik)	-	-	-	-	1	1
WELLNESS						
Atemgymnastik, Entspannungstechniken, Yoga, Kinesiologie, Pilates-Technik (alternativ)	-	-	-	1	2	5
Einführung in die Massage	-	-	-	-	1	1
Theoretische Ausbildung	-	-	3	2	2	9
Einführung in das Wahlpflichtfach	1	-	-	-	-	1
Prävention / Rehabilitation	-	-	-	-	2	3
Sport für besondere Zielgruppen	-	-	2	1	1	6
Sport für ältere Menschen	-	-	-	-	1	1
Sport für behinderte Menschen	-	-	-	1	-	2
Psychomotorik (Motopädagogik)	-	-	-	-	1	1

II / 2. SPORT UND FREIZEIT**Sportpraktische Grundausbildung** (s.o.)**Sportpraktische Weiterbildung**(einschl. Badminton, Indiaka, Out-Door-Aktivitäten, AQUATRaining) - - 5 5 5 5 **20****Theorie**Allgemeine Grundlagen - - 1 1 - - **2**Päd.-fachdidaktische Grundlagen - - - 2 2 1 **5**Sportgeräte und -anlagen, Organisation von Veranstaltung - - - - 1 - **1**Regelkunde, Wettkampfwesen - - - - - 1 **1****Gesamtstundenzahl pro Woche** **28 28 32 32 32 27**
(s. Pflichtfächer)**III / LEHRARBEIT** (studienbegleitend) x x x x x x **14**

© Kleine-Nestler-Schule München. Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Gymnastik